



SUPLEMENTY DIETY OD MARKI



Naturell

**DEDYKOWANE
W STARANIACH
O DZIECKO**



Naturell

Wiemy, że Twój organizm i potrzeby są unikalne.

Dlatego na co dzień pracujemy z ekspertami, aby wspierać Cię w oparciu o badania naukowe i doświadczenie specjalistów.

Naszą misją jest, aby z pomocą nauki pomóc Ci żyć zdrowo i lepiej korzystać z możliwości Twojego ciała i umysłu.

Żyjemy szwedzką filozofią szczęścia LAGOM – naszym celem jest Twoje zadowolenie ze zdrowia i życia.

Inspiruje nas siła i czystość natury oraz niezłomność Szwedów.

Skuteczność i jakość stawiamy na pierwszym miejscu.



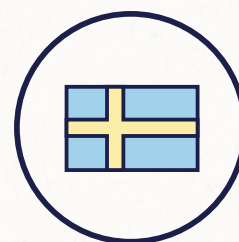
Od 1934 r.



W trosce o zdrowie



W oparciu o naukę



Szwedzka filozofia

ONA

FOLIANY

400 µg

Foliany przyczyniają się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży.

JOD

150 µg

Jod pomaga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy i w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy. Dodatkowo, zapotrzebowanie na jod w czasie ciąży i karmienia piersią zwiększa się. Prawidłowa praca tarczycy odgrywa ważną rolę w staraniach o dziecko, a odpowiedni poziom jodu jest istotny od samego początku ciąży, dlatego suplementacja jodu zalecana jest także u kobiet planujących ciążę^{1, 2}.

Witamina D3 2000 j.m.

Witamina D pomaga w prawidłowym wchłanianiu/ wykorzystywaniu wapnia i fosforu. Witamina D pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

Kwasy omega-3

min. 250 mg DHA

Prawidłowe funkcjonowanie i rozwój układu nerwowego zarówno w okresie pre-, jak i postnatalnym³ spożywanie DHA przez matkę wspomaga prawidłowy rozwój oczu u płodu i niemowląt karmionych piersią⁴.

Witamina B12 100 µg

Jeśli ograniczasz produkty odzwierzęce, szczególnie mięso.

ON

Kwasy omega-3

min. 250 mg DHA

EPA i DHA przyczyniają się do prawidłowej pracy serca. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg EPA i DHA dziennie.

SELEN

55 µg - 100 µg

Selen przyczynia się do prawidłowego przebiegu spermatogenezy.

CYNK

15 mg

Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu węglowodanów. Pomaga w prawidłowej syntezie DNA. Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych. Pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Witamina B12 100 µg

Jeśli ograniczasz produkty odzwierzęce, szczególnie mięso.

1. Jarosz M., Rychlik E., Stoś K., Charzewska J., Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie, NIZP-PZH, Warszawa, 2020.

2. Karowicz-Bilińska A. i wsp., Rekomendacje PTG w zakresie stosowania witamin i mikroelementów u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących, GinekPol. 5/2014, 85, 395-399.

3. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg DHA dziennie.

4. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA dziennie ponad zalecane dzienne spożycie kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych, tj.: 250 mg DHA i kwasu eikozapentaenowego (EPA).



Naturell Folian to 100% aktywna, metylowana forma kwasu foliowego o wysokiej przyswajalności¹



**BEZ cukru i laktozy,
bezglutenowy**



Przy mutacji genu MTHFR, która występuje nawet u 50% populacji, **organizm nie metabolizuje kwasu foliowego optymalnie. W zależności od mutacji przyswajalność kwasu foliowego może się zmniejszyć nawet o 70%.** Niezmetabolizowana forma tego kwasu (UMFA) może kumulować się we krwi.^{2,3}

1. Banyś K., Knopczyk M., Bobrowska-Korczak B., Znaczenie kwasu foliowego dla zdrowia organizmu człowieka, Farm Pol, 2020, 76 (2): 79–87.
2. Karowicz-Bilińska, A., Nowak-Markwitz, E., Opala, T., Oszukowski, P., Poręba, R., & Spaczyński, M. (2014). Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie stosowania witamin i mikroelementów u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących. Ginekologia Polska, 85, 395–399.
3. Seremak-Mrozikiewicz A, Barlik M, Borowczak P, [et al.]. The frequency of 677C>T polymorphism of MTHFR gene in the Polish population. Arch Perinatal Med. 2013, 19, 12-18.

Skrojone na miarę potrzeb

500 µg B₁₂



100 µg B₁₂

Aktywna, metylowana witamina B₁₂

Metylokobalamina w porównaniu do cyjanokobalaminy charakteryzuje się wyższym stopniem przenikania do tkanek, mniejszym wydalaniem z moczem i potwierdzonym bezpieczeństwem¹.

Metylokobalamina w odróżnieniu od cyjanokobalaminy to forma naturalnie występująca w ludzkim organizmie i żywności.

15 mg Zn



Organiczny cynk z witaminą C

Organiczna forma cynku ułatwiająca wchłanianie – cechuje ją wyższa biodostępność².

50 µg Se



100 µg Se

Selen organiczny naturalnego pochodzenia

Selen w formie organicznej (selenometionina) z drożdży selenowych – postać ułatwiająca wchłanianie, o wyższej biodostępności².



Kwasy omega-3 z alg

Jest źródłem DHA, który spożywany przez matkę wspomaga prawidłowy rozwój oczu u płodu i niemowląt karmionych piersią³. Parametry jakościowe oleju weryfikowane testami. Pozyskiwany etycznie – z myślą o planecie, bez udziału ryb, co również gwarantuje brak rybnego odbijania po spożyciu. Zadbaliśmy o brak substancji wypełniających, barwników i konserwantów syntetycznego pochodzenia.



Jod

Jod w formie jodku potasu - formie preferowanej przez specjalistów do suplementacji u kobiet planujących ciążę, w ciąży i karmiących. Prosty skład, bez zbędnych dodatków. Dostarcza odpowiednią ilość jodu 150 µg zgodną z rekomendacjami PTGiP i normami NIZP-PZH⁴.



**BEZ cukru i laktozy,
bezglutenowe**



**Odpowiednie dla wegan
i wegetarian**

1. Cristiana Paul, Comparative Bioavailability and Utilization of Particular Forms of B12 Supplements With Potential to Mitigate B12-related Genetic Polymorphisms, Integrative Medicine, Vol. 16, No. 1, February 2017.
 2. Niż te w formie nieorganicznej. Cynk: Wegmüller R., [et al.], Zinc Absorption by Young Adults from Supplemental Zinc Citrate Is Comparable with That from Zinc Gluconate and Higher than from Zinc Oxide, J. Nutr. 144: 132–136, 2014. Selen: Gertig H., Przystawski J., Bromatologia. Zarys nauki o żywności i żywieniu, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2006.
 3. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA dziennie ponad zalecane dzienne spożycie kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych, tj.: 250 mg DHA i kwasu eikozapentaenowego (EPA).
 4. Zimmer M. et al., Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników dotyczące suplementacji u kobiet ciężarnych, Ginekologia i Perinatologia Praktyczna 2020;5(4):170-181. Jarosz M., Rychlik E., Stoś K., Charzewska J., Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie, NIZP-PZH, Warszawa, 2020.



Naturell

Czysta troska o tarczycę, układ nerwowy i nie tylko*



Poczuj wsparcie
jodu* w postaci
jodku potasu



Odpowiednia zawartość jodu zgodna
z rekomendacjami PTGiP¹
i normami NIZP-PZH²



Prosty, czysty skład³
bez zbędnych dodatków



Bez cukru i laktozy,
bezglutenowy



Odpowiedni dla
wegan i wegetarian

*Jod pomaga w: prawidłowej produkcji hormonów tarczycy i prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy, układu nerwowego; utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych; zachowaniu zdrowej skóry oraz w prawidłowym metabolizmie energetycznym.

1. Zimmer M. et al., Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników dotyczące suplementacji u kobiet ciężarnych, Ginekologia i Perinatologia Praktyczna 2020;5(4):170-181.

2. Jarosz M., Rychlik E., Stoś K., Charzewska J., Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie, NIZP-PZH, Warszawa, 2020.

3. Czysty skład: bez substancji wypełniających, barwników, konserwantów syntetycznego pochodzenia